

Buchtipps für Eltern



„Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn: Der entspannte Weg durch Trotzphasen“

Das Trotzalter ist die erste heiße Phase im Leben mit dem Nachwuchs. Kaum steht es auf seinen eigenen Beinen, beginnt das Kind nach Autonomie zu streben. Der kleine Sonnenschein wird zum tellerwerfenden Wutmonster und verunsichert seine Eltern zutiefst. Die Autorinnen Danielle Graf und Katja Seide beschreiben humorvoll eigene Erlebnisse, geben Tipps und Hilfestellungen auf wissenschaftlicher Basis. Sie zeigen auf wie man die eigenen Nerven bruhigt und die des Kindes gleich mit. Erschienen im Beltz Verlag



„artgerecht - Das andere Kleinkinderbuch“

Im Alter zwischen 2 und 6 Jahren sind Kinder zum Fressen süß und entdecken mit großen Augen die Welt. Aber warum essen sie kein Gemüse, finden abends nicht in den Schlaf und schreien im Supermarkt? Nicola Schmidt zeigt mit vielen praktischen Tipps, wie Eltern auch heute der Biologie ihrer Kleinkinder gerecht werden können, obwohl die sich seit der Steinzeit kaum verändert hat.

Humorvoll, erfrischend undogmatisch und gut recherchiert nimmt die Autorin sie mit auf den Weg der Erkenntnis. Erschienen im Kösel Verlag



„Geschwister als Team.: Ideen für eine starke Familie“

Mit jedem Geschwisterkind steigt der Trubelfaktor in einer Familie exponentiell. Warum? Aus Sicht der Evolution sind Geschwister Rivalen, die um Nahrung und Sicherheit konkurrieren. »Ich will zuerst Apfelsaft! Nein, das ist mein Platz! Ich will vorne sitzen!«

Wenn Eltern dieses Buch gelesen haben, wissen sie, worum die Kinder wirklich streiten. Und auch, wie sie am besten reagieren, um sie beim Zusammenwachsen zu unterstützen. Nicola Schmidt zeigt genial einfache Wege, schlimmste Rivalen zu starken Teams werden zu lassen..

Erschienen im Kösel Verlag