

An uns alle



Der Philosophieprofessor stand vor seinen Studenten und hatte ein paar Dinge vor sich liegen.

Als der Unterricht begann, nahm er ein großes, leeres Glas und füllte es bis zum Rand mit großen Steinen. Anschließend fragte er seine Studenten, ob das Glas voll sei? Sie stimmten ihm zu.

Der Professor nahm eine Schachtel mit Kieselsteinen, schüttete sie in das Glas und schüttelte es leicht. Die Kieselsteine rollten in die Zwischenräume der größeren Steine. Dann fragte er seine Studenten erneut, ob das Glas jetzt voll sei. Sie stimmten wieder zu und lachten.

Der Professor seinerseits nahm eine Schachtel mit Sand und schüttete ihn in das Glas. Der Sand füllte die Zwischenräume im Glas aus.

„Nun“, sagte der Professor zu seinen Studenten, „ich möchte, dass Sie erkennen, dass dieses Glas wie Ihr Leben ist! Die Steine sind die wichtigen Dinge im Leben: Ihre Familie, Ihr Partner, Ihre Kinder, Ihre Gesundheit - Dinge, die -wenn alles andere wegfiel und nur Sie übrig blieben- Ihr Leben immer noch erfüllen würden. Die Kieselsteine sind andere, weniger wichtige Dinge, wie z.B. Ihre Arbeit, Ihre Wohnung oder Ihr Haus, Ihr Auto. Der Sand symbolisiert die ganz kleinen Dinge im Leben. Wenn Sie all Ihre Energie für die kleinen Dinge aufwenden, haben Sie für die Großen keine Zeit mehr.

Achten Sie daher auf die wichtigen Dinge, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Kinder, Ihren Partner und achten Sie auf Ihre Gesundheit! Es wird noch genug Zeit geben für Arbeit, Haushalt, Shopping, Hobbys, Partys und so vieles mehr! Achten Sie zuerst auf die großen Steine, sie sind es, die wirklich zählen. Der Rest ist nur Sand...“

(Verfasser: unbekannt)